



Une terrasse  
en pleine nature

C'est à l'ombre bienfaitrice d'un tilleul bicentenaire, dans un théâtre naturel, décor que l'on voudrait immuable, que vous pouvez vous attabler pour savourer quelques spécialités du pays, vous désaltérer ou savourer une glace. Une terrasse en pleine nature, ce n'est pas le seul agréable paradoxe de la Maison de Payrac, ce lieu où, à l'évocation du passé, se fabriquent des souvenirs pour demain.

## Saveurs paysannes

À déguster sous le tilleul de la Maison de Payrac,  
les productions de nos agriculteurs :

glaces artisanales (le lundi et mercredi)

grillades du pré à l'assiette cuites au feu de bois

	Lundi midi	Mercr. midi	Mercredi soir	Vendredi midi
<b>Bœuf</b>	23 / 30 juil. - 13 août			13 juillet - 10 août
<b>Agneau</b>	16 juillet - 27 août	22 août		03 / 17 août
<b>Porc</b>	9 juil. - 6 / 20 août	22 août	25 juillet	20 / 27 juillet
<b>Canard</b>			11 juillet - 22 août	

## Un toit pour la nuit

La maison de Payrac propose 2 refuges hors du commun :

- 1 **REFUGE TRADITIONNEL** de 12 personnes
- 1 nouveau **REFUGE INSOLITE** de 3 personnes  
« une goutte d'ô suspendue dans les arbres »

Informations et réservations : 05 63 37 12 29

## gourmandises d'été

### Croustade au Four à pain



Les mercredis de l'été

À 16 h, heure du goûter,  
cuisson et vente de ces  
délices croustillants.



### De l'abeille au miel

Les mercredis 11 et 25 juillet et 08 août

De 12h à 18h, démonstrations des techniques  
apicoles : ouverture de la ruche.

Dégustation-vente

## Estives 2018

Les amis de la Maison de Payrac

Rieumontagné - 81320 NAGES

tél : 05 32 11 09 47

05 63 37 12 29

[www.payrac.com](http://www.payrac.com)



Mai - Juin - Septembre  
ouverte les dimanches  
et jours fériés  
de 12h30 à 18h30

Juillet - Août  
ouverte tous les jours  
de 11h30 à 18h30

Primée en 2010 par la société pour la protection des paysages et de l'esthétique de la France, la Maison de Payrac, restaurée par des bonnes volontés amoureuses de conservation, ne cesse d'enchanter les visiteurs.

## Payrac et le royaume des enfants



**Tout est fait pour que tu t'amuses comme un roi** : des animaux sont là rien que pour toi, **3 ou 4 brebis** dans la jasse, **2 vaches** dans la tourbière, **une lapine** dans la cave et **des oiseaux** dans la volière, **des volailles** près du pesquier. Regarde dans le nid de la maisonnette, s'il y a un œuf c'est pour toi, tu peux le prendre !

**Arawak et Pompon, les p'tits amis** t'attendent pour une **petite balade à dos d'âne** les lundis, mercredis et vendredis de 10h à 17h45 (de mi-juillet à mi août)  
infos ou réservation :  
06 01 99 80 32, viens vite !

**Tu veux t'amuser ?**  
3 cabanes  
1 labyrinthe sont  
dans les bois, à toi de  
les découvrir !

**Sais-tu avec quoi jouait ton papé quand il était petit ?** Demande lui et essaye avec lui : échasses, quilles, brouettes... tu verras c'est super !

**Tu aimes la nature** : un jeu de piste a été fait pour toi sur le sentier de découverte. Ouvre bien les yeux et cherche les indices !

**Si tu veux mieux explorer la nature**, les amis de la maison de Payrac te prêtent (2€) une musette avec : jumelles, loupe, boîte à insectes et plein d'autres instruments pour observer ; demande-la à l'accueil de la maison !

**Le fil d'Ariane** : un bandeau pour suivre le fil d'Ariane et s'enthousiasmer devant une vue magnifique sur le lac du Laouzas.

## le sentier des Termes de Tsaquarello

Tous les mercredis  
de juillet et août à 10h

Départ de la Maison de Payrac

Promenade commentée sur 4 kilomètres jalonnée de marqueurs de pierres : cairns, capitelles, géodrome, fenêtre et murets en pierres n'auront plus de secrets pour vous !

## Artisanat et Produits du terroir

Peinture, poterie, vannerie, bâton de marche, blason de fenaison, objet en bois, tabouret, « selou », faiencerie de Castres, brocante, charcuteries des Monts de Lacaune, conserves de canard, chips de Barre, cèpes secs et conserves, fromages fermiers de brebis, pains variés, plats cuisinés, confitures, pâte de fruits et miel de Pays, biscuits de Camarès, huile d'olive, jus de pomme, eaux de la montagne, vins des terroirs voisins, bière artisanale...



La plupart des animations proposées sont gratuites...

Vous contribuerez à faire vivre ce lieu en achetant des produits du terroir.

Merci !

## Ateliers

### atelier cuisine plantes comestibles et sauvages (adulte)

Réalisation d'une recette en cuisinant des plantes comestibles et sauvages récoltées, partage des connaissances sur les nutriments qui composent nos repas, à prendre inévitablement en compte dans notre alimentation future afin de mieux préserver notre santé...

Nbre : 4 à 12 - 15€/pers. - inscription 06 62 15 45 14

**Vendredis après-midi - sur rendez-vous**

### atelier cosmétique

Fabrication d'un produit cosmétique avec fourniture du contenant et des matières premières sans paraben.

Nombre de participants : 4 à 8 - 29€/pers.

inscription au 06 62 15 45 14

**Vendredis après-midi - sur rendez-vous**

### initiation à la vannerie

2 options : 1/Confection d'un panier à œuf en osier uniquement. 2/Confection d'un panier traditionnel à arceaux châtaignier + osier. Réservez votre journée et repartez avec votre panier. Nbre personne : 3 max., 45€/pers/option, matériaux fournis. Sur inscription 15 jours avant : 06 75 29 57 39 - 09 50 74 47 35 HR

**Mercredis 25 juillet et 08 août de 9h30 à 18h**

### initiation et création à l'aquarelle

Vous repartez avec votre aquarelle ! (14€ matériel fourni)

**Les 13, 16, 23 et 30 juillet et 01, 06, 09, 16, 20, 23 août de 15h à 17h30**

### initiation à la peinture à l'huile

20€/pers. matériel fourni

**Les 10, 17, 24 août, de 15 à 17h**

### initiation à la peinture sur verre

Vous repartirez avec votre petit vase

13€/pers. matériel fourni.

**Mardis et samedis du 03 juillet au 25 août, de 14h30 à 17h**

### essai à la poterie (NOUVEAU)

18€/pers. terre fournie

**Vendredi 03 août, de 15 à 17h**

### initiations aux danses occitanes

En quelques pas laissez-vous guider pour apprécier l'ambiance festive des moments de pause de nos anciens : le petit pont, le brise pied et d'autres...

**Mercredis 11, 25 juillet et 22 août, de 15h30 à 17h**

### initiation murets en pierres sèches

Initiation à la construction - participation 5€/pers.

inscription obligatoire PNRHL 04 67 97 38 22

**Mercredi 4 juillet toute la journée**



### "Copeaux de bois"

#### Au rythme du sciage et du façonnage des bois

Des scieurs, des menuisiers et autres travailleurs du bois appliquent arts et techniques. Démonstrations de vannerie et sculpture. Ne pas manquer la locomobile à vapeur, vieille d'un siècle. La scie « passe-partout » sera affûtée pour l'occasion.

**Mercredis 11 et 25 juillet et 08 et 29 août à partir de 11h et jusqu'à 17h**

### "Au fil de la laine"

#### Démonstrations de travail de la laine brute et de la dentelle

Les brebis de race Lacaune sont emmenées : démonstrations de tonte puis le travail de la laine et du fil débute : tissage, cardage, atelier dentelle... (ateliers feutrage ou mouton pour enfants à 11h, 16h, et 17h : participation 2€ durée 1h).

**Mercredis 18 juillet et 8 août à partir de 11h et jusqu'à 17h**

### "Folklore champêtre"

#### Chants occitans et danses traditionnelles

Un musicien joue à l'accordéon des musiques d'autrefois et donne le ton en vous conviant à la chanson et à la danse.

**Mercredis 11, 25 juillet et 22 août, du goûter au début de la nuit**

### initiation au tressage de corde

Fabrication et tressage de cordes à l'ancienne

**Mercredis de juillet et août de 11h à 12h, 14h à 15h et 17h à 18h.**

### "La fenaison"

#### De la faux à la moto-faucheuse...

L'odeur du foin autour des « mudès ». Revivre l'atmosphère de temps révolus, animation enfant pour amener le foin aux animaux.

**Mercredi 01 août, après-midi**

### "Du blé au Pain"

#### Du labour de la terre, au fauchage des épis... à la cuisson au four à bois

15h : Fauchage, battage du blé,

17h : Mouture du grain au Moulin de Narulle

16h : Cuisson au four du pain pétri en matinée (à partir de 11h)

**Mercredi 8 août**

## Fête des savoir-faire du paysan traditionnel

Le mercredi 22 août

### Le "biaïs" en action

**de 9h à 18h** : VIDE-GRENIERS/CAVES/SOULLARDES. Amenez vos outils rouillés pour les exposer ou les vendre. Inscription gratuite à la seule condition de montrer le fonctionnement d'au moins un de vos outils.

**à 11h30 et à 16h30** : PROMENADE COMMENTÉE sur le « biaïs » autour de la ferme et notamment les astuces du chasseur (1h environ).

**à 12h** : GRILLADES de porc et d'agneau

**à partir de 16h30** : FOLKLORE CHAMPÊTRE

**à 19h** : GRILLADES de canard

