



Une terrasse
en pleine nature

C'est à l'ombre bienfaitrice d'un tilleul bicentenaire, dans un théâtre naturel, décor que l'on voudrait immuable, que vous pouvez vous attabler pour savourer quelques spécialités du pays, vous désaltérer ou savourer une glace.

Une terrasse en pleine nature, ce n'est pas le seul agréable paradoxe de la Maison de Payrac, ce lieu où, à l'évocation du passé, se fabriquent des souvenirs pour demain.

Estives 2020

Les amis de la Maison de Payrac

Rieumontagné - 81320 NAGES

tél : 05 32 11 09 47

05 63 37 12 29

www.payrac.com



Mai - Juin - Septembre
ouverte les week-ends
et jours fériés
de 12h30 à 18h30

Juillet - Août
ouverte tous les jours
de 11h30 à 18h30

La Maison de Payrac

Primée en 2010 par la société pour la protection des paysages et de l'esthétique de la France, la Maison de Payrac, restaurée par des bonnes volontés amoureuses de conservation, ne cesse d'enchanter les visiteurs.

Elle a le label Valeurs Parc Naturel régional®



gourmandises d'été
Croustade au Four à pain
Les mercredis de l'été
à 16 h, heure du goûter, cuisson et vente
de ces délices croustillants.

Saveurs paysannes

À déguster sous le tilleul de la Maison de Payrac,
les productions de nos agriculteurs :

grillades du pré à l'assiette
cuites au feu de bois

	Lundi midi
Bœuf	13 / 20 juillet - 10 / 17 août
Agneau	27 juillet - 3 / 24 août

Un toit pour la nuit

La maison de Payrac propose 2 refuges hors du commun :

- 1 REFUGE TRADITIONNEL de 12 personnes
 - 1 REFUGE INSOLITE de 3 personnes
- « une goutte d'ô suspendue dans les arbres » 12€/pers./nuit
Infos et réservations : 05 63 37 12 29



graphisme V Bianchi 04 67 97 84 09



Payrac et le royaume des enfants

Tout est fait pour que tu t'amuses comme un roi ou une reine : des animaux sont là rien que pour toi, **3 ou 4 brebis** dans la jasse, **2 vaches** dans la tourbière, **une lapine** dans la cave et **des oiseaux** dans la volière, **des volailles** près du pesquier. Regarde dans le nid de la maisonnette, s'il y a un œuf c'est pour toi, tu peux le prendre !

Tu veux t'amuser ? 3 cabanes, 1 labyrinthe sont dans les bois, à toi de les découvrir !

Sais-tu avec quoi jouait ton papé quand il était petit ? Demande lui et essaye avec lui : échasses, quilles, brouettes... tu verras c'est super !

Tu aimes la nature : un jeu de piste a été fait pour toi sur le sentier de découverte. Ouvre bien les yeux et cherche les indices !

Le fil d'Ariane : un bandeau pour suivre le fil d'Ariane et s'enthousiasmer devant une vue magnifique sur le lac du Laouzas.



Arawak et Pompon,
les deux p'tits amis sont à Payrac pour les estives. Ils t'attendent pour une **petite balade à dos d'âne** le lundi et mercredi de ±10h à 17h45 (de mi-juillet à mi août)
information:
06 01 99 80 32, viens vite !



La plupart des animations proposées sont gratuites...
 Vous contribuerez à faire vivre ce lieu en achetant
 des produits du terroir. Merci!

Artisanat et Produits du terroir



Peinture, poterie, vannerie, bâton de marche, blason de fenaison, objet en bois, tabouret, « selou », faïencerie de Castres, brocante, charcuteries des Monts de Lacaune, conserves de canard, chips de Barre, cèpes secs et conserves, fromages fermiers de brebis, pains variés, plats cuisinés, soupes froides de légumes, confitures, pâte de fruits et miel de Pays, biscuits de Camarès, huile d'olive, jus de pomme, eaux de la montagne, vins des terroirs voisins, bière artisanale...

Ateliers et initiations

"En gardant les brebis"

Activités autour de la laine et de la nature - initiations « LandArt » : parcours pédagogique, découverte, jeux et invitation à la création - pour adultes et enfants à partir de 4 ans (entre 4 et 6 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte) - Tarif : 10€/pers. - 12 pers. maxi. Inscription obligatoire au 06 85 24 83 59.

Les jeudis 23 juillet et 06, 20 août
 2 séances de 2h : 13h45 et 16h précises

Dessin

Apprendre à créer un personnage et une planche de BD/Manga de A à Z. Voir quelques notions de perspective pour la réalisation des décors. Techniques utilisées pour apprendre à faire du dessin réaliste. Atelier gratuit pour toute la famille à partir de 7 ans - 12 pers. maxi. Inscription obligatoire au 05 32 11 09 47

Les lundis du 06 juillet au 17 août
 de 14h à 18h

"Découverte de la sophrologie"

Séance découverte de sophrologie : quand la nature devient un allié pour se ressourcer. Séances collectives animées par une sophrologue certifiée RNCP diplômée de l'EFS de Montpellier. Tarif : 15€/adult. et 10€/enf. Réservation obligatoire : Leroy Aurélie 06 18 91 23 86 sophrologieleroy@gmail.com

Les vendredis du 17 juillet au 21 août
 à 10h - durée 1h30

Atelier-balade sensorielle

Atelier, Balade sensorielle nu-pieds sur différents supports, détente et apprentissage d'un point en réflexologie plantaire - 10€/adult. et 8€/enf. (enfant +15 ans ou +8 ans accompagnés) - Réservation obligatoire au 06 85 24 83 59

Les jeudis 23 juillet, 06 et 20 août
 à 11h - durée 1h30

Modelage terre d'argile

Modèle de votre choix 10€/pers. Terre fournie. Réservation conseillée au 06 89 81 11 17

Mercredis 22, 29 juillet
 et 05, 12, 19 août à 15h



"Au fil de la laine"

Démonstrations de travail de la laine brute

Tonte des brebis de race Lacaune* puis histoire et démonstration du travail de la laine... Ateliers enfants à 11h, 16h, et 17h : participation 2€ durée 1h.

de 11h et jusqu'à 17h
 Mercredis 15* juillet et 12* août
 Dimanche 26 juillet et 16 août

"Petite Maroquinerie"

Démonstration du travail du cuir

Coupe du cuir, confection d'une petite maroquinerie. Artisans-créateur : Expo-vente d'accessoires cuirs et peaux

de 11h et jusqu'à 17h
 Mercredis 15 juillet et 12 août
 Dimanche 26 juillet et 16 août

"De l'abeille au miel"

Démonstration des techniques apicoles

Ouverture de la ruche. Dégustation-vente.

Mercredis 15 et 29 juillet et 19 août
 de 12h à 18h

"La fenaison"

De la faux à la moto-faucheuse...

L'odeur du foin autour des « mudès ». Revivre l'atmosphère de temps révolus, animation enfant pour amener le foin aux animaux.

Mercredi 29 juillet de 11h à 15h

"Du blé au moulin"

Du labour de la terre, au fauchage des épis... mouture au moulin de Narulle

11h30 et 15h : Fauchage, battage du blé, 17h : Mouture du grain au Moulin de Narulle

Mercredi 12 août

"C'est en forgeant qu'on devient forgeron"

Démonstration de forge à l'ancienne

Mercredis 05 et 12 août
 à 11h30 et 15h



"Vannerie"

Démonstration de tressage de panier

Paniers de toutes sortes. Expo-vente

Mercredis 22 juillet et 05 août
 de 11h à 18h

