



## Une terrasse en pleine nature

C'est à l'ombre bienfaitrice d'un tilleul bicentenaire, dans un théâtre naturel, décor que l'on voudrait immuable, que vous pouvez vous attabler pour savourer quelques spécialités du pays, vous désaltérer ou savourer une glace.

Une terrasse en pleine nature, ce n'est pas le seul agréable paradoxe de la Maison de Payrac, ce lieu où, à l'évocation du passé, se fabriquent des souvenirs pour demain.

## gourmandises d'été

### Croustade au Four à pain



**Les mercredis de l'été**  
À 16 h, heure du goûter, cuisson et vente de ces délices croustillants.

### De l'abeille au miel

**Les mercredis 22, 29 juillet et 12 août**

De 12h à 18h, démonstrations des techniques apicoles : ouverture de la ruche. Dégustation-vente

### Les Parisious et crêpes végétaliennes

**Les samedis et dimanches du 11 juillet au 23 août.**

Crêpes traditionnelles paysannes au levain garnies de légumes, fromage et confitures maison.

## UN TOIT POUR LA NUIT

La maison de Payrac propose  
2 refuges hors du commun.  
2 fois 6 places : 05 63 37 12 29

## Saveurs paysannes

à déguster sous le tilleul de la Maison de Payrac,  
les grillades du pré à l'assiette,  
cuites au feu de bois par nos agriculteurs

	Lundi midi	Mercredi soir	Vendredi midi
 <b>Bœuf</b>	13 et 20 juillet		31 juillet 07 août
<b>Agneau</b>	27 juillet 17 et 24 août		
<b>Porc</b>	03 et 10 août	15 juillet 19 août	24 juillet 21 août
<b>Canard</b>		05 août	

## Estives 2015

Les amis de la Maison de Payrac  
Rieumontagné - 81320 NAGES  
05 63 37 12 29  
[www.payrac.com](http://www.payrac.com)  
[www.tml81.com](http://www.tml81.com)



Mai - Juin - Septembre  
ouverte les dimanches  
et jours fériés  
de 12h30 à 18h30

Juillet - Août  
ouverte tous les jours  
de 11h30 à 18h30

Primée en 2010 par la société pour la protection des paysages et de l'esthétique de la France, la Maison de Payrac, restaurée par des bonnes volontés amoureuses de conservation, ne cesse d'enchanter les visiteurs.

## Payrac et le royaume des enfants



**Tout est fait pour que tu t'amuses comme un roi :** des animaux sont là rien que pour toi, **3 ou 4 brebis** dans la jasse, **2 vaches** dans la tourbière, **une lapine** dans la cave et **des oiseaux** dans la volière, **des volailles** près du pesquier. Regarde dans le nid de la maisonnette s'il y a un œuf c'est pour toi, tu peux le prendre !

**Arawak, Pompom et leurs amis** t'attendent pour une petite balade à dos d'âne les lundis, mercredis et vendredis (de mi-juillet à mi août)  
réservation : 06 01 99 80 32  
Viens vite !

**Tu veux t'amuser ?**  
3 cabanes  
1 labyrinthe sont dans les bois, à toi de les découvrir !



**Sais-tu avec quoi jouait ton papé quand il était petit ?** Demande lui et essaie avec lui : échasses, quilles, brouettes... tu verras c'est super !

**Tu aimes la nature :** un jeu de piste a été fait pour toi sur le sentier de découverte. Ouvre bien les yeux et cherche les indices !

**Si tu veux mieux explorer la nature,** les amis de la maison de Payrac te prêtent (2€) une musette avec : jumelles, loupe, boîte à insectes et plein d'autres instruments pour observer ; demande-la à l'accueil de la maison !

### Nouveau

### le sentier des termes de tsquarello

Tous les mercredis  
de juillet et août, 10h

Départ de la Maison de Payrac pour cette promenade commentée : sur 4 kms, jalonnée de marqueurs de pierres : cairns, capitelles, géodrome, fenêtre et murets en pierres n'auront plus de secrets pour vous !



## Artisanat et Produits du terroir

Peinture, poterie, vannerie, bâton de marche, blason de fenaison, objet en bois, tabouret, « selou », faiencerie de Castres, brocante, charcuteries des Monts de Lacaune, conserves de canard, chips de Barre, cèpes secs et conserves, fromages fermiers de brebis, pains variés, plats cuisinés, confitures, pâte de fruits et miel de Pays, biscuits de Camarès, huile d'olive, jus de pomme, eaux de la montagne, vins des terroirs voisins, bière artisanale. . .



## Conférences animées sur le terrain

**Les jeudis durée : 1h30 environ**  
9, 16, 30 juillet et 06, 20 août à 14h

### Le biaïs en pratique

Quelques astuces ingénieuses de nos ancêtres et la bretelle du chasseur ! gratuit

## Ateliers

### Animation photo littéraire

Regardez autour de vous, photographiez et relatez vos impressions ! 10€/pers.

**de 15h à 17h, les mardis 7, 14, 21 et 28 juillet et les jeudis 9, 16, 23 et 30 juillet**

### initiation et création à l'aquarelle

Vous repartez avec votre aquarelle ! (15€ matériel fourni)

**de 15 à 17h les 9, 13, 20, 27, 30 juillet, et les 3, 10, 13, 17, 20, 24 août**

### initiation à la peinture à l'huile

(20€ matériel fourni)

**de 15 à 17h, les 17, 31 juil. et 07, 14, 21 août**

### initiation à la peinture sur verre

vous repartirez avec votre petit vase fleuri

(13€ matériel fourni).

**à partir du 7 juillet**

**les mardis et samedis de 14h30 à 17h**

### initiation murets en pierres sèches

Initiation à la construction - participation 5€/pers. inscription obligatoire PNRHL 04 67 97 38 22

**Jeudi 27 août toute la journée**

## Vivre comme autrefois à la Maison de Payrac

### Copeaux de bois

#### au rythme du sciage et du façonnage des bois

Des scieurs, des menuisiers et autres travailleurs du bois appliquent arts et techniques. Démonstrations de vannerie et sculpture. Ne pas manquer la locomobile à vapeur, vieille d'un siècle. La scie « passe-partout » sera affûtée pour l'occasion.

**Mercredis 8 et 22 juil. et 5 et 19 août à partir de 11h et jusqu'à 17h**

### Au fil de la laine

#### démonstrations de travail de la laine brute et de la dentelle.

Les brebis de race Lacaune sont emmenées : démonstrations de tonte puis le travail de la laine et du fil débute : tissage, cardage, atelier dentelle. . . (ateliers feutrage ou mouton pour enfants à 11h, 16h, et 17h : participation 2€ durée 1h)

**Mercredis 15 juillet et 26 août à partir de 11h et jusqu'à 17h**

### Autour de la bergère

#### activités avec les brebis de race Lacaune

Un parcours ludique et pédagogique près de la jasse entraîne enfants et famille à participer aux différentes activités de la bergère autour de la laine et du lait des brebis... (participation 4€ par enfant, goûter compris, durée 2h)

**Mercredis 8 et 22 juillet et 5 et 19 août à 14h30 et à 16h30 précises**

### initiation au tressage de corde

Fabrication et tressage de cordes à l'ancienne

**Les mercredis de juillet de 11h à 12h, 14h à 15h et 17h à 18h.**



### La fenaison

#### de la faux à la moto-faucheuse...

L'odeur du foin autour des « mudèls » Revivre l'atmosphère de temps révolus,

**Mercredi 29 juillet, après-midi**

### Du blé au Pain

#### du labour de la terre, au fauchage des épis. . .

#### à la cuisson au four à bois

**15h : fauchage, battage du blé,**

**17h : mouture du grain au Moulin de Narulle**

**16h : cuisson au four, du pain pétri en matinée (à partir de 11h)**

**Les Mercredis 29 juillet et 12 août**

### Folklore champêtre

#### Chants occitans et danses traditionnelles

Un musicien joue à l'accordéon des musiques d'autrefois et donne le ton en vous conviant à la chanson et à la danse.

**Les mercredis 15 juillet et 5, 19 août, du goûter au début de la nuit.**

### Le Bélier hydraulique

Démonstration de cette technique étonnante

**Mercredi 22 juillet**

Viens fêter ton anif à la Maison de Payrac!

Tu as entre 2 à 12 ans et c'est ton anniversaire ? chouette !

Viens le fêter à la maison de Payrac.

Tu savoureras des vrais produits de la ferme : tartines de confitures et de miel, croustades cuites au four à bois, jus de pomme.

Un goûter dont tu te rappelleras longtemps !! (carte d'identité demandée pour preuve d'anniversaire !)

### Cuisine sauvage

Autour des fleurs et des plantes comestibles de saisons. 4€/pers.

**à 14h les 23 juillet et 13 août**

### initiations aux danses occitanes

en quelques pas laissez vous guider pour apprécier l'ambiance festive des moments de pause de nos anciens : le petit pont, le brise pied et d'autres ...

**le 15 juillet, 5 et 19 août de 15h30 à 17h00**

La plupart des animations proposées sont gratuites...Vous contribuerez à faire vivre ce lieu en achetant des produits du terroir. Merci !