



Une terrasse en pleine nature

C'est à l'ombre bienfaitrice d'un tilleul bicentenaire, dans un théâtre naturel, décor que l'on voudrait immuable, que vous pouvez vous attabler pour savourer quelques spécialités du pays, vous désaltérer ou savourer une glace. Une terrasse en pleine nature, ce n'est pas le seul agréable paradoxe de la Maison de Payrac, ce lieu où, à l'évocation du passé, se fabriquent des souvenirs pour demain.

## Saveurs paysannes

à déguster sous le tilleul de la Maison de Payrac, les productions de nos agriculteurs :

glaces artisanales (le lundi et mercredi)  
grillades du pré à l'assiette cuites au feu de bois

	Lundi midi	Mercr. midi	Mercredi soir	Vendredi midi
<b>Bœuf</b>	22 juillet - 5 août			19 juillet - 2 / 9 août
<b>Agneau</b>	29 juillet - 26 août	21 août		12 / 26 juillet
<b>Porc</b>	8 / 15 juillet - 12 / 19 août		24 juillet	23 / 30 août
<b>Canard</b>		21 août	21 août	

## Un toit pour la nuit

La maison de Payrac propose 2 refuges hors du commun :

- 1 REFUGE TRADITIONNEL de 12 personnes
- 1 REFUGE INSOLITE de 3 personnes

« une goutte d'ô suspendue dans les arbres » 12€/pers./nuit  
Infos et réservations : 05 63 37 12 29

## gourmandises d'été

### Croustade au Four à pain



Les mercredis de l'été  
À 16 h, heure du goûter, cuisson et vente de ces délices croustillants.



### De l'abeille au miel

Les mercredis 24 juillet et 07 août  
De 12h à 18h, démonstrations des techniques apicoles : ouverture de la ruche.  
Dégustation-vente

## Estives 2019

Les amis de la Maison de Payrac  
Rieumontagné - 81320 NAGES  
tél : 05 32 11 09 47  
05 63 37 12 29  
[www.payrac.com](http://www.payrac.com)



Mai - Juin - Septembre  
ouverte les dimanches  
et jours fériés  
de 12h30 à 18h30

Juillet - Août  
ouverte tous les jours  
de 11h30 à 18h30

Primée en 2010 par la société pour la protection des paysages et de l'esthétique de la France, la Maison de Payrac, restaurée par des bonnes volontés amoureuses de conservation, ne cesse d'enchanter les visiteurs.

## Payrac et le royaume des enfants



**Tout est fait pour que tu t'amuses comme un roi :** des animaux sont là rien que pour toi, **3 ou 4 brebis** dans la jasse, **2 vaches** dans la tourbière, **une lapine** dans la cave et **des oiseaux** dans la volière, **des volailles** près du pesquier. Regarde dans le nid de la maisonnette, s'il y a un œuf c'est pour toi, tu peux le prendre !

**Arawak et Pompon, les deux p'tits amis** t'attendent pour une **petite balade à dos d'âne** le LUNDI et MERCREDI de ±10h à 17h45 (de mi-juillet à mi août)  
infos ou réservation : 06 01 99 80 32, viens vite !

**Tu veux t'amuser ?**  
3 cabanes  
1 labyrinthe sont dans les bois, à toi de les découvrir !

**Sais-tu avec quoi jouait ton papé quand il était petit ?** Demande lui et essaye avec lui : échasses, quilles, brouettes... tu verras c'est super !

**Tu aimes la nature :** un jeu de piste a été fait pour toi sur le sentier de découverte. Ouvre bien les yeux et cherche les indices !

**Si tu veux mieux explorer la nature,** les amis de la maison de Payrac te prêtent (2€) une musette avec : jumelles, loupe, boîte à insectes et plein d'autres instruments pour observer ; demande-la à l'accueil de la maison !

**Le fil d'Ariane :** un bandeau pour suivre le fil d'Ariane et s'enthousiasmer devant une vue magnifique sur le lac du Laouzas.

## le sentier des Termes de Tsaquarello

Tous les mercredis  
de juillet et août à 10h

Départ de la Maison de Payrac  
Promenade commentée sur 4 kilomètres jalonnée de marqueurs de pierres : cairns, capelles, géodrome, fenêtre et murets en pierres n'auront plus de secrets pour vous !

## Artisanat et Produits du terroir

Peinture, poterie, vannerie, bâton de marche, blason de fenaison, objet en bois, tabouret, « selou », faiencerie de Castres, brocante, charcuteries des Monts de Lacaune, conserves de canard, chips de Barre, cèpes secs et conserves, fromages fermiers de brebis, pains variés, plats cuisinés, confitures, pâte de fruits et miel de Pays, biscuits de Camarès, huile d'olive, jus de pomme, eaux de la montagne, vins des terroirs voisins, bière artisanale...



La plupart des animations proposées sont gratuites...  
Vous contribuerez à faire vivre ce lieu en achetant des produits du terroir.

Merci!

## Ateliers et initiations

### Dessin

Apprendre à créer un personnage et une planche de BD/Manga de A à Z. Voir quelques notions de perspective pour la réalisation des décors. Techniques utilisées pour apprendre à faire du dessin réaliste. Atelier gratuit pour toute la famille (enfants à partir de 7 ans) sur inscription obligatoire au 05 32 11 09 47 (15 personnes max).

**Lundis du 8 juillet au 19 août de 14h à 18h**

### Aquarelle

Vous repartez avec votre aquarelle! (15€ matériel fourni)

**Vendredis 12, 19, 26 juillet et 02, 09, 16, 23, 30 août de 15h à 17h30**

### Peinture sur verre

Vous repartirez avec votre petit vase 13€/pers. matériel fourni.

**Mardis et samedis du 02 juillet au 24 août, de 14h30 à 17h**

### Modelage terre d'argile

20€/pers. terre fournie

**Mercredis 24 juillet et 07 août à 15h00**

### Murets en pierres sèches

Initiation à la construction - participation 5€/pers. inscription obligatoire PNRHL 04 67 97 38 22

**Mercredi 10 juillet toute la journée**

### Vannerie

2 options - Option N°1 : Confection d'un panier à œuf en osier uniquement (06 75 29 57 39). Option N°2 : Confection d'un panier traditionnel à arceaux châtaignier + osier (09 50 74 47 35 HR). Réservez votre journée (prévoyez votre pique-nique) et repartez avec votre panier. Nbre personne : 3 max./option 45€/pers. matériaux fournis. Sur inscription téléphoner 24h avant.

**Mercredis 17 juillet et 14 août de 9h30 à 18h**

### "en gardant les brebis"

Activités autour de la laine et de la nature - initiations « LandArt » : parcours pédagogique, découverte, jeux et invitation à la création - pour adultes et enfants à partir de 4 ans (entre 4 et 6 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte) - 15 personnes maximum - Tarif : 10€/pers. inscriptions conseillées au 06 85 24 83 59.

**Judis 11, 25 juillet et 1<sup>er</sup>, 29 août 2 séances de 2h : 13h45 et 16h précises**

### Danses occitanes

En quelques pas laissez-vous guider pour apprécier l'ambiance festive des moments de pause de nos anciens : le petit pont, le brise pied et d'autres ... Gratuit

**Mercredis 24 juillet et 21 août de 15h30 à 17h**



Vivre comme autrefois à la Maison de Payrac

### "Copeaux de bois"

**Au rythme du sciage et du façonnage des bois**  
Des scieurs, des menuisiers et autres travailleurs du bois appliquent arts et techniques. Démonstrations de vannerie et sculpture. Ne pas manquer la locomobile à vapeur, vieille d'un siècle. La scie « passe-partout » sera affûtée pour l'occasion.

**Mercredis 17 et 31 juillet et 14 et 28 août à partir de 11h et jusqu'à 17h**

### "Au fil de la laine"

**Démonstrations de travail de la laine brute et de la dentelle**

Les brebis de race Lacaune sont emmenées : démonstrations de tonte puis le travail de la laine et du fil débute : tissage, cardage, atelier dentelle... (ateliers feutrage ou mouton pour enfants à 11h, 16h, et 17h : participation 2€ durée 1h).

**Mercredis 17 juillet et 7 août à partir de 11h et jusqu'à 17h**

### "Folklore champêtre"

**Chants occitans et danses traditionnelles**

Un musicien joue à l'accordéon des musiques d'autrefois et donne le ton en vous conviant à la chanson et à la danse.

**Mercredis 24 juillet et 21 août, du goûter au début de la nuit**

### initiation au tressage de corde

Fabrication et tressage de cordes à l'ancienne

**Mercredis de juillet et août de 11h à 12h, 14h à 15h et 17h à 18h.**

### "La fenaison"

**De la faux à la moto-faucheuse...**

L'odeur du foin autour des « mudès ». Revivre l'atmosphère de temps révolus, animation enfant pour amener le foin aux animaux.

**Mercredi 24 juillet de 11h à 15h**

### "Du blé au Pain"

**Du labour de la terre, au fauchage des épis... mouture au moulin de Narulle**

**11h30 et 15h : Fauchage, battage du blé, 17h : Mouture du grain au Moulin de Narulle**

**Mercredi 31 juillet**

