



Une terrasse
en pleine nature

C'est dans un théâtre naturel, décor que l'on voudrait immuable, que vous pouvez vous attabler pour savourer quelques spécialités du pays, vous désaltérer ou savourer une glace.

Une terrasse en pleine nature, ce n'est pas le seul agréable paradoxe de la Maison de Payrac, ce lieu où, à l'évocation du passé, se fabriquent des souvenirs pour demain.

Estives 2024

Les amis de la Maison de Payrac

Rieumontagné - 81320 NAGES

tél : 05 32 11 09 47

05 63 37 12 29

www.payrac.com



Mai - Juin - Septembre
ouverte les week-ends
et jours fériés
de 12h00 à 18h00

Juillet - Août
ouverte tous les jours
de 11h à 18h15

Primée en 2010 par la société pour la protection des paysages et de l'esthétique de la France, la Maison de Payrac, restaurée par des bonnes volontés amoureuses de conservation, ne cesse d'enchanter les visiteurs.

Elle a le label Valeurs Parc Naturel régional®



gourmandises d'été cuites au feu de bois

pour le pique-nique ou le goûter

Tous les mercredis de l'été

à 12h sortie des **MICHES DE PAIN**

à 16h sortie des **CROUSTADES** délices croustillants



Payrac et le royaume des enfants

Tout est fait pour que tu t'amuses comme un roi ou une reine : des animaux sans là rien que pour toi, **3 ou 4 brebis** dans la jasse, **2 vaches** dans la tourbière, **une lapine** dans la cave, **des volailles** près du pesquier. Regarde dans le nid de la maisonnette, s'il y a un œuf c'est pour toi, tu peux le prendre !

Tu veux t'amuser ? 3 cabanes, 1 labyrinthe sont dans les bois, à toi de les découvrir !

Sais-tu avec quoi jouait ton papé quand il était petit ? Demande lui et essaie avec lui : échasses, quilles, brouettes... tu verras c'est super !

Tu aimes la nature, un jeu de piste a été fait pour toi sur le sentier de découverte. Ouvre bien les yeux et cherche les indices !

Le fil d'Ariane : un bandeau pour suivre le fil d'Ariane et s'enthousiasmer devant une vue magnifique sur le lac du Laouzars.



ARAWAK et POMPON,

les deux p'tits amis

sont à Payrac pour les estives.

Ils t'attendent pour une **petite**

balade à dos d'âne de ± 20mn,

les lundis et mercredis de ±10h

à 17h45 (du 15 juillet au 21 août)

information pour l'activité

au **06 01 99 80 32,**

inscription sur place

le jour de la balade.

les productions de nos agriculteurs à déguster à la Maison de Payrac
grillades du pré à l'assiette et assiettes froides du jardin

| | Lundi midi | Mercredi midi | Vendredi midi |
|---|--|--|--------------------------------|
| BŒUF à l'assiette | juillet : 08 - 15 août : 05 - 12 - 19 | août : 21 | juillet : 12 - 26 août : 02 |
| AGNEAU à l'assiette | juillet : 22 - 29 août : 26 | | juillet : 19 août : 09 - 23 |
| ASSIETTE DU JARDIN salade / tarte / taboulé | | du 10 juillet au 28 août + vente de légumes | |

Un toit pour la nuit

La maison de Payrac propose 2 refuges hors du commun :

• 1 **REFUGE TRADITIONNEL** de 12 personnes - 12€/pers./nuit

• 1 **REFUGE INSOLITE** de 3 personnes - 18€/pers./nuit

« une goutte d'ö suspendue dans les arbres »

Infos et réservations : 05 63 37 12 29



Découvre la randonnée CANI-MARCHE

marche tractée par un
chien husky : Meyka, Sayko
ou Oxa...

**Les mercredis de juillet
et août,** sur réservation
uniquement : 06 72 18 19 55



La plupart des animations proposées sont gratuites...
 Vous contribuerez à faire vivre ce lieu en achetant
 des produits du terroir. Merci!

Artisanat et Produits du terroir



Peinture, poterie, vannerie, bâton de marche, objet en bois, tee-shirts et sacs souvenirs, charcuteries des Monts de Lacaune, conserves de canard, chips de Barre, cèpes secs, fromages fermiers de brebis, pains variés, plats cuisinés, escargots, confitures, pâte de fruits et miel de Pays, biscuits de Camarès, jus de pomme, eaux de la montagne, vins des terroirs voisins, bière artisanale...

Ateliers, initiations et démonstrations

"En gardant les brebis"

Activités autour de la laine et de la nature - initiations « LandArt » : parcours pédagogique, découverte, jeux et invitation à la création - pour adultes et enfants à partir de 4 ans (entre 4 et 6 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte) - Tarif : 10€/pers. - 12 pers. maxi. Inscription obligatoire au 06 85 24 83 59.

Les jeudis 18, 25 juillet et 01, 08 août
 2 séances de 2h : 14h et 16h précises

Atelier-balade sensorielle

Atelier, Balade sensorielle nu-pieds sur différents supports, détente et apprentissage d'un point en réflexologie plantaire - 10€/adult. et 8€/enf. (enfant +15 ans seul ou +8 ans accompagnés) - Réservation obligatoire au 06 85 24 83 59

Les jeudis 18, 25 juillet et 01, 08 août
 à 11h - durée 1h30

Vannerie et Sculpture sur bois

Démonstration de tressage de panier et sculpture
 Bâtons de marche, paniers en osier, noisetier et châtaignier. Expo-vente

Tous les mercredis de 11h à 18h
 du 17 juillet au 21 août

Modelage terre d'argile

Modèle de votre choix 10€/pers. Terre fournie.
 Réservation conseillée au 06 89 81 11 17

Les Mercredis 10, 17, 24, 31 juillet
 et 07, 14, 21, 28 août à 15h



"Au fil de la laine"

1/ Tonte de bébis de Race Lacaune

Quand la laine brute devient décoration ou accessoire !...
 Ateliers payants pour enfants +6 ans.

Les mercredis 17 et 31 juillet
 rdv à 11h, 16h et 17h - durée 1h

2/ Démonstration du travail de la laine brute et histoire...

Laine feutrée à l'aiguille, ateliers payants pour enfants

Les mercredis 10 et 24 juillet
 de 11h jusqu'à 17h



Vivre comme autrefois à la Maison de Payrac

L'apprenti aux sabots

Réhabilitation de la machinerie de fabrication de sabot, démonstration, test, explications.

Les mercredis 10, 24, juillet et 07, 14 août

Journage bois à l'ancienne

Fabrication de toupies.

Tous les mercredis de 11h à 18h

Fabrication de cordes à l'ancienne

Tous les mercredis à partir de 11h

"La fenaison"

De la faux à la moto-faucheuse...

L'odeur du foin autour des « mudèls ». Revivre l'atmosphère de temps révolus, animation enfant pour amener le foin aux animaux.

Le Mercredi 31 juillet de 11h à 15h

"La Moisson du blé au moulin"

Du labour de la terre, au fauchage des épis...
 mouture au moulin de Narulle

11h : Fabrication du pain et cuisson au four à bois

11h30 et 15h : Fauchage, battage du blé,

17h : Visite commentée du moulin de Narulle (entre Nages et Latrivalle).

Le mercredi 07 août

"De l'abeille au miel, de l'abeille à la bougie"

Fabrication d'une bougie (payante).

Les mercredis 10 juillet et 07 et 28 août

"Au rythme du sciage et du façonnage des bois"

Des scieurs, des menuisiers et autres travailleurs du bois appliquent arts et techniques. Ne pas manquer la locomobile à vapeur, vieille d'un siècle. La scie « passe-partout » sera affûtée pour l'occasion.

Les mercredis 10, 24 juillet et 07 août
 de 11h à 17h

Fête des savoir-faire du paysan traditionnel

Le mercredi 21 août

Le "Liais" en action

de 10h à 18h : VIDE-GRENIERS/CAVES/SOULLARDES.

Amenez vos outils rouillés pour les exposer ou les vendre. Inscription gratuite à la seule condition de montrer le fonctionnement d'au moins un de vos outils.

- Mise en œuvre de RECETTES DE CUISINE ancienne (Millas, caillé), torrification d'orge en guise de café ;
- Les bases du TRICOTAGE et le TRAVAIL DE LA LAINE ;
- Fabrication d'OUTILS ANCESTRAUX, forge mobile, tailleurs de pierre, tournage bois par un ébéniste ;
- JOUETS D'AUTREFOIS en démonstration
- Techniques d'antan de CAPTURE DU GIBIER.

à 10h30 et 14h30 : PROMENADE COMMENTÉE sur la botanique des milieux sensibles, prairies humides et landes sèches.
 à 12h : SALADES et GRILLADES

